

Allgemeine Hinweise

Termin

Sonntag, 30.04. bis Samstag, 06.05.2023

Anreise: Samstag, 29.04.2023

Uhrzeit

Jeweils von ca. 8:00 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungsort

26757 Borkum, Arche, Strandstraße 37

Teilnahmegebühren

€ 895,00	Mitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 975,00	Nichtmitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
€ 845,00	Arbeitslos/Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

Ansprechpartner: Marcel Thiede

Telefon: 0251 929-2211, Fax: 0251 929-27 2211

E-Mail: marcel.thiede@akwl.de

Begrenzte Anzahl an Plätzen!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog

www.akademie-wl.de/app



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter www.akademie-wl.de/borkum oder telefonisch unter 0251 929-2204

Wissenschaftliche Leitung/Hinweise

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Münster, ZB Sportmedizin, Bereich Sportmedizin, Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**, Paderborn, FA für Neurologie, ZB Sportmedizin, Leiter des Departements Sport und Gesundheit, Universität Paderborn

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Münster, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Dr. **Kirsten Reinecke**, Paderborn, Sportmedizinisches Institut - Department Sport & Gesundheit, Universität Paderborn

Referenten und Referentinnen

Dr. **Christiane Bohn**, Institut für Sportwissenschaft, Universität Münster

Gabi Flecken, FB Sport- und Bewegungswissenschaften, Universität Duisburg-Essen

Andreas Klose, Institut für Sportwissenschaft, Universität Münster

Jürgen Schmagold, FB Sport- und Bewegungswissenschaften, Uni Duisburg-Essen, ZBE Hochschulsport

und weitere Referierende N. N.

Mitglied werden & Vorteile genießen



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 56 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 26.09.2022/thie

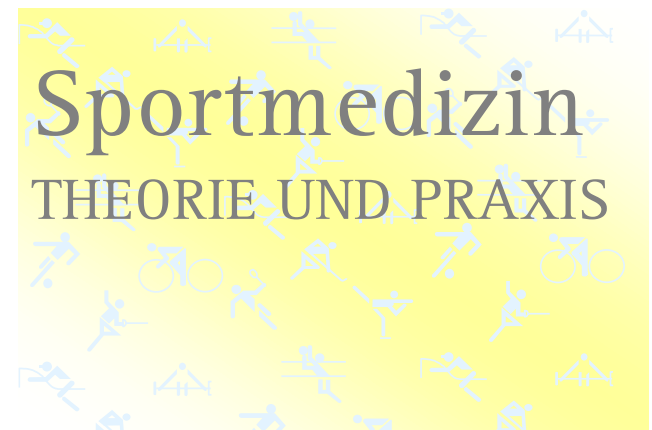
BORKUM 2023

77. Fort- und Weiterbildungswoche



Fort- und Weiterbildungskurs WB 1

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL bzw. Fortbildungskurs für interessierte Sportmediziner und Sportmedizinerinnen



28 UE Theorie / 28 UE Praxis

Sonntag bis Samstag,

30. April bis 06. Mai 2023

Der Weiterbildungskurs Sportmedizin findet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportärztebund Westfalen e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention statt.

Inhalt

Sportmedizin (56 Unterrichtseinheiten)

Module/ ZTK Nr. 2, 4, 12, 14 (gem. (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer und Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund e. V.)

Modul/ZTK 2 – Funktion und Anpassung, Trainingseffekte (16 h)

- ▶ Allgemeine und sportartspezifische Belastungen im Sport; Grundprinzipien von Ruhe und Belastung
- ▶ Beanspruchung und Anpassung/Training von Funktionssystemen und Organen
- ▶ Übung und Training; Ermüdung und Regeneration
- ▶ Systematischer Trainingsaufbau; Dosierung; vornehmlich Ausdauer- und Kraftsport

Teil I:

- ▶ Molekulare Grundlagen der Trainingsanpassung
- ▶ Morphologische Grundlagen der Trainingsanpassung (Schwerpunkte innere Organe und Nervensystem wie kardio-pulmonales System, ZNS, endokrine Adaptationsmechanismen ...)
- ▶ Funktionelle Anpassungsreaktionen (metabolisch, kardiovaskulär...)
- ▶ Periodisierung und ausgewählte Trainingskonzepte
- ▶ Technik und Taktik
- ▶ Sport nach Infektionserkrankungen und return to sports

Teil II – Grundlagen der Trainingslehre/Didaktik; grundlegende Aspekte im Ausdauer- und Kraftsport

- ▶ Grundlagen der Trainingslehre/Didaktik, Erstellung von Trainingsplänen
- ▶ grundlegende Aspekte im Ausdauer- und Kraftsport
- ▶ Verschiedene Aspekte im Ausdauer- und Krafttraining, z.B. Intensität; Intervalltraining versus kontinuierliches Training

Modul/ZTK 4 – Basiskurs sportmedizinische Aspekte des Stütz- und Bewegungsapparates (16 h)

- ▶ Anatomische und physiologische Grundlagen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ▶ Allgemeine orthopädische Untersuchungen/Grundtechniken
- ▶ Funktionelle Einschränkungen; Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ▶ Sportbedingte Belastungen des Bewegungsapparates; vornehmlich Freizeit- und Spportsportarten

Inhalt

- ▶ Ausgewählte Bewegungsformen bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Teil I:

- ▶ Anatomische und physiologische Grundlagen des Bewegungs- und Stützapparates
- ▶ Spezifische Untersuchungstechniken, z.B. Muskelfunktions-tests, Untersuchung von Funktionsketten (z.B. FMS – Functional movement screen)
- ▶ Morphologische Grundlagen der Trainingsanpassung (Schwerpunkt Bewegungs-/Stützapparat...)
- ▶ Grundlagen der Gewebeerletzung und -reparatur am Bewegungsapparat
- ▶ (Funktionelle) Anpassungsreaktionen, Überlastungs- und traumatische Mechanismen von Gewebeerletzungen, Regeneration
- ▶ Grundsätze der Verletzungsprävention, z.B. intrinsische und extrinsische Risikofaktoren, Ausrüstung, sowie Einflussfaktoren wie Alter und Geschlecht, frühere Verletzungen, psychologische Aspekte
- ▶ Biomechanische Aspekte in der Sportmedizin, z.B. Ganganalyse

Teil II – Sportdidaktik im Kontext der Sportspiele und Freizeitsport/Verletzungen/Rehabilitationssport Orthopädie

- ▶ Sportdidaktik im Kontext der Sportspiele und Freizeitsport
- ▶ Schwerpunkt Bewegungs- und Stützapparat; unterschiedliche Belastungsformen
- ▶ Schwerpunkt ausgewählte Sportspiele/Freizeitsport mit hohen Belastungen (Rugby, Football, Basketball ... etc.) und Rehabilitationssport

Modul/ZTK 12 – Leistungsfähigkeit Geschlecht und Lebensalter (16 h)

- ▶ Anatomische und physiologische Adaptationen und Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung von Alter bzw. Senium und Geschlecht
- ▶ Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung von Alter bzw. Senium und Geschlecht
- ▶ Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport unter Berücksichtigung von Alter bzw. Senium und Geschlecht
- ▶ Ausgewählte Aspekte ausgewählter Sportspiele, Radfahren und Wandern
- ▶ Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport unter Berücksichtigung des hohen Lebensalters (Golf, Seniorensport etc.)

Inhalt

Teil I

- ▶ Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit unter Berücksichtigung von Alter und Geschlecht
- ▶ Spezifische Aspekte des Trainings bei Älteren
- ▶ Spezifische geschlechtsbezogene Aspekte im Sport/Leistungssport (u.a. Essstörungen, Triade der sporttreibenden Frau...)

Teil II

- ▶ Ausgewählte Aspekte im Kontext von Sportspiele sowie Turnen/Gymnastik
- ▶ Schwerpunkt Sportarten mit hohem Anspruch an Koordination und Beweglichkeit (Turnen, Gymnastik, Aquagymnastik, Schwimmen etc.), aber auch Kraftsport
- ▶ Schwerpunkt „seniorengerechte“ Sportarten (Radfahren/E-Bike/Pedelec etc.), Golfen

Modul/ZTK 14 – Ausgewählte sportmedizinische Aspekte bei Menschen mit Behinderungen und ausgewählte Systemerkrankungen (16 h)

- ▶ Anatomische und physiologische Adaptationen und Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung von Menschen mit Behinderungen
- ▶ Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung verschiedener körperlicher und geistiger Behinderungen
- ▶ Prävention und Therapie bei ausgewählten Systemerkrankungen (rheumatoide Arthritis, Osteoporose, Sarkopenie etc.)
- ▶ Ausgewählte Aspekte des Behinderten- und Rehabilitationssports; Gymnastik, Tanzsport

Teil I

- ▶ Spezifische Aspekte von Bewegung bei ausgewählten (Sarkopenie, Osteoporose...)
- ▶ Spezifische Aspekte des Trainings bei Menschen mit Behinderungen (Körper-, Gehirn-, Geist- und Sinnesorgan-Training)

Teil II – Ausgewählte sportdidaktische Aspekte für Menschen mit Behinderungen und Rolle des Freizeitsports; Sport in ausgewählten (Rehabilitations-)Gruppen /Gymnastik/motorische Förderung bei Systemerkrankungen

- ▶ Schwerpunkt Behindertensport
- ▶ Motivierende Aspekte beim Tanzen sowie im Freizeitsport
- ▶ Gang- und Bewegungstraining in Gymnastik und Turnen, Rollstuhlsport, Orientierungssport etc