

Zusatz-Weiterbildung



Naturheilverfahren

zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren“ gemäß
Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020

Kurse zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Naturheilverfahren“ (240 UE)

Termine 2023/2024
Blended-Learning-Angebot

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

bei den klassischen Naturheilverfahren handelt es sich um therapeutische Maßnahmen, die mit aus der Natur stammenden Faktoren körperliche und seelische Heilkräfte aktivieren können. Dazu werden vorhandene physiologische und psychologische Regulationsmechanismen genutzt. Der Verordnung und Anwendung von Naturheilverfahren liegt ein ganzheitliches Medizinverständnis zugrunde, das ressourcenorientiert und auf Nachhaltigkeit bedacht ist.

Die Methoden der Naturheilkunde basieren auf einem hygie- und salutogenetischen Ansatz. Die Gesunderhaltung und die Aktivierung der individuellen körperlichen und geistigen Ressourcen der Patientinnen und Patienten stehen im Vordergrund.

Wie die konventionelle Medizin im Rahmen einer primären Therapie vorwiegend pathogenetisch orientiert ist, um Krankheitsursachen auszuschalten und zu bekämpfen, so dienen Naturheilverfahren der Hygiogenese und sekundären Therapie, also der Überwindung von Krank-

heiten, der Wiederherstellung und der Kräftigung der Gesundheit.

Naturheilverfahren bieten allen klinischen Fächern ein breites Spektrum an Möglichkeiten. Naturheilkundliche Behandlungsmethoden und deren Therapiekonzepte ergänzen die konventionelle Medizin sinnvoll, effektiv und nebenwirkungsarm. Ein modernes Gesundheitswesen profitiert von der Integration komplementärer und konventioneller Therapieformen und damit von der Integrativen Medizin.

Die Akademie für medizinische Fortbildung bietet Kurse und die Fallseminare zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren“ nach längerem Aussetzen dieses Kursweiterbildungsangebotes 2023/2024 erneut an.

Wir hoffen, Ihr Interesse an dem Kursweiterbildungsangebot, das im Form eines Blended-Learning-Formates – einer Kombination aus eLearning, virtueller und physischer Präsenz – stattfindet, wecken zu können.

Mit freundlichen Grüßen



Elisabeth Borg

Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 2
Ziele der Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“	Seite 4
Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“	
Modul I – Grundlagen der Naturheilverfahren	Seite 6
Modul II – Therapie- und Verfahrensgrundlagen	Seite 8
Modul III – Verfahren in der Naturheilkunde	Seite 10
Modul IV – Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln	Seite 12
Fallseminare	
Teil 1	
Modul I – Spezifika naturheilkundlicher Diagnostik	Seite 14
Modul II – Therapeutische Möglichkeiten/Verfahren	Seite 14
Teil 2	
Modul III – Hauptindikationsbereiche	Seite 15
Modul IV – Naturheilverfahren bei ausgewählten Patientengruppen	Seite 15
Ansprechpartner	Seite 16
Allgemeine Hinweise	Seite 17

Ziel der Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Weiterbildungsziel

Ziel des in der Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“ erworbenen Wissens ist ein erweitertes Verständnis von Gesundheit und Krankheit und die Erlangung von Kompetenzen zum rationalen Einsatz der verschiedenen Verfahren in Praxis und Klinik.

Mindestanforderungen

gemäß § 11 WBO

- Facharztanerkennung

und zusätzlich

- 160 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Abs. 8 in Naturheilverfahren

und zusätzlich

- 80 Stunden Fallseminare unter Supervision

Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden

Hinweis

Es wird empfohlen, mit den Fallseminaren erst nach Ableistung von mindestens der Hälfte der Kurs-Weiterbildung zu beginnen.

Bei der Durchführung der Fallseminare ist darauf zu achten, dass sich die Module über einen ausreichend langen Zeitraum von mindestens 6 Monaten verteilen.

Die Module sollen in der vorhergesehenen Reihenfolge absolviert werden, da sie aufeinander aufbauen

Mitgliedsstatus bezogene Teilnahmegebühren für Akademiemitglieder

Mitgliedschaftsbeitrag nur
€ 8,-/Monat

WERDEN SIE MITGLIED

der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Ihre Vorteile mit der

akademie
für medizinische Fortbildung

Bilden Sie sich mit der Akademie fort – in zahlreichen Themenbereichen, in Präsenzform oder digital. Frischen Sie bestehendes Wissen auf oder erwerben Sie neue Kompetenzen!

- ▶ Jährlich über 600 unabhängige Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen – interdisziplinär und interprofessionell
- ▶ Breit gefächertes Angebot für Ärztinnen und Ärzte, Medizinische Fachangestellte und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe
- ▶ Über 1.850 Expertinnen und Experten als Wissenschaftliche Leiter, Moderatoren, Referenten und Tutoren
- ▶ Aktualität, Qualität und Praxisnähe der Fort- und Weiterbildungsinhalte
- ▶ Einsatz moderner Lernformen – eLearning, Webinare, Blended Learning, Simulation
- ▶ Zielgruppenspezifische Angebotsinformation
- ▶ Persönliche und professionelle Betreuung der Teilnehmenden bei Veranstaltungen
- ▶ Gute Vereinbarkeit von Fortbildung mit Beruf, Familie und Freizeit
- ▶ Kostenfreie „Schnuppermitgliedschaft“ für den Berufseinstieg
- ▶ Mitgliedsstatus bezogene Teilnahmegebühren für Ärztinnen und Ärzte und deren Personal



Jetzt Mitgliedschaftsantrag
online ausfüllen

www.akademie-wl.de/mitgliedschaft
Weitere Infos: 0251 929-2204



Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul I – Grundlagen der Naturheilverfahren (40 UE)

Inhalte

Grundlagen der Naturheilverfahren

- ▶ Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit
- ▶ Evidenz
- ▶ System der Grundregulation
- ▶ Ganzheitliche Behandlungsregime

Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde

- ▶ Manuelle Untersuchungen einschließlich der Befunderstellung, z. B. am muskuloskelettalen Apparat
- ▶ Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen

Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmittel/bilanzierter Diät
- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika

Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie

- ▶ Physiologie der hydrotherapeutischen Maßnahmen
- ▶ Wirkweise von Naturfaktoren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Kneipp-Anwendungen, Hydrotherapie, Balneo-/Klimatherapie, Thalassotherapie

Massagebehandlungen und Reflextherapie

- ▶ Physiologische Grundlagen der Reflextherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu klassischer Massage, Bindegewebsmassage, Lymphdrainage

Ordnungstherapie

- ▶ Mind-Body-Medizin

Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul I – Grundlagen der Naturheilverfahren (40 UE)

Termine

eLearning-Phase

20.10.- 16.11.2023



Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 17./18.11.2023

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 24./25.11.2023

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsorte

eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 – 11

Blended Learning

eLearning
8 UE

Physische
Präsenz
16 UE

Virtuelle
Präsenz
16 UE

Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul II – Therapie – und Verfahrensgrundlage (40 UE)

Inhalte

Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika

Physikalische Verfahren

- ▶ Grundlagen physikalischer Verfahren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Ultraschalltherapie, Foto- und Lichttherapie, Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie

Ernährung und Fasten

- ▶ Naturheilkundliche Ernährungsformen und Fastenformen
- ▶ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ▶ Erkennung von Fehl- und Mangelernährung

Ordnungstherapie

- ▶ Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze

Bewegungs- und Atemtherapie

- ▶ Atemtherapieverfahren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zur Atemtherapie

Grundlagen der Akupunktur und Neuraltherapie

- ▶ Einführung in die Grundlagen der Akupunktur einschl. Indikationsstellung
- ▶ Indikationsstellung zu und Durchführung von Neuraltherapie, davon Quaddelbehandlungen, Segmentinfiltration, Narbeninfiltration

Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul II – Therapie – und Verfahrensgrundlage (40 UE)

Termine

eLearning-Phase

15.12.2023 – 18.01.2024



Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 19./20.01.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 26./27.01.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsorte

eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 – 11

Blended Learning

eLearning
8 UE

Physische
Präsenz
16 UE

Virtuelle
Präsenz
16 UE

Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul III – Verfahren in der Naturheilverfahren (40 UE)

Inhalte

Weitere Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde

- ▶ Indikationsstellung, Beratung und Befundinterpretation

Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika
- ▶ Aromatherapie
- ▶ Spezifika potenziierter Arzneimittel

Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie

- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Kneipp-Anwendungen, Thermotherapie, Kryotherapie

Massagebehandlung und Reflextherapie

- ▶ Physiologische Grundlagen der Reflextherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Colon-Massage, Periost-Massage, Reflextherapie

Manuelle Verfahren

- ▶ Physiologische Grundlagen manueller Verfahren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Manuellen Verfahren, Osteopathischen Verfahren

Bewegungs- und Atemtherapie

- ▶ Spezifische Formen der Bewegungstherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungstherapie

Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul III – Verfahren in der Naturheilverfahren (40 UE)

Termine

eLearning-Phase

15.03. – 11.04.2024



Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 12./13.04.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:00Uhr

Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 19./20.04.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsorte

eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 – 11

Blended Learning

eLearning
8 UE

Virtuelle
Präsenz
16 UE

Physische
Präsenz
16 UE

Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul IV – Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln (40 UE)

Inhalte

Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika, Mikronährstoffen, Prä- und Probiotika
- ▶ Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft

Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie

- ▶ Balneotherapie

Ausleitende und umstimmende Verfahren

- ▶ Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren
- ▶ Indikationsstellung zu und Durchführung von Schröpfen, Blutegeltherapie, Eigenbluttherapie, Aderlasstherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren

Ernährung und Fasten

- ▶ Beratung zu vollwertiger Ernährung, Fasten, Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen

Ordnungstherapie

- ▶ Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit
- ▶ Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit, Patientenschulung

Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul IV – Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln (40 UE)

Termine



eLearning-Phase
10.05.– 06.06.2024

Virtuelle Präsenz (Webinar)
Freitag/Samstag, 07./08.06.2024
Uhrzeit
jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Physische Präsenz
Freitag/Samstag, 14./15.06.2024
Uhrzeit
jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsorte
eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)
ILIAS-Lernplattform der Akademie für
medizinische Fortbildung der ÄKWL
und der KVWL

Physische Präsenz
45527 Hattingen, Klinik Blanken-
stein, Im Vogelsang 5 – 11

Blended Learning

eLearning
8 UE

**Virtuelle
Präsenz**
16 UE

**Physische
Präsenz**
16 UE

Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Fallseminare (80 UE)

Inhalte Teil 1 (40 UE)

Modul I – Spezifik naturheilkundlicher Diagnos- tik (20 UE)

- ▶ Herz-/Kreislauferkrankungen
- ▶ Atemwegserkrankungen
- ▶ Gastroenterologische Erkrankungen
- ▶ Stoffwechselstörungen und endokrine Erkrankungen

Modul II – Therapeutische Möglichkeiten/ Verfahren (20 UE)

- ▶ HNO-Erkrankungen
- ▶ Gynäkologische Erkrankungen
- ▶ Urologische Erkrankungen
- ▶ Vegetative Dysfunktion
- ▶ Schlafstörungen

Hinweis

Es wird empfohlen, mit den Fallseminaren erst nach Ableistung von mindestens der Hälfte der Kurs-Weiterbildung zu beginnen.

Bei der Durchführung der Fallseminare ist darauf zu achten, dass sich die Module über einen ausreichend langen Zeitraum von mindestens 6 Monaten verteilen.

Blended Learning

Virtuelle
Präsenz
20 UE

Physische
Präsenz
20 UE

Termine



Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 16./17.02.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 19:00 Uhr

Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 23./24.02.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsorte

Virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 – 11

Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Fallseminare (80 UE)

Inhalte Teil 2 (40 UE)

Modul III – Hauptindikationsbereiche (20 UE)

- ▶ Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ▶ Dermatologische, allergologische und Autoimmunerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen

Modul IV – Naturheilverfahren bei ausgewählten Patientengruppen (20 UE)

- ▶ Geriatrische Erkrankungen und Beschwerden
- ▶ Kinderkrankheiten
- ▶ Patienten mit onkologischen Erkrankungen
- ▶ Patienten mit somatoformen Störungen

Hinweis

Es wird empfohlen, mit den Fallseminaren erst nach Ableistung von mindestens der Hälfte der Kurs-Weiterbildung zu beginnen.

Bei der Durchführung der Fallseminare ist darauf zu achten, dass sich die Module über einen ausreichend langen Zeitraum von mindestens 6 Monaten verteilen.

Blended Learning

Virtuelle
Präsenz
20 UE

Physische
Präsenz
20 UE

Termine



Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 20./21.09.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 19:00 Uhr

Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 27./28.09.2024

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsorte

Virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 – 11

Ansprechpartner

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. med. **André Beer**,
FA für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
ZB Balneologie und Medizinische Klimatologie,
ZB Naturheilverfahren,
ZB Rehabilitationswesen,
ZB Physikalische Therapie,
Klinikdirektor, Klinik für Naturheilkunde, Klinik
Blankenstein, Hattingen



Dr. med. **Stefan Fey**,
FA für Allgemeinmedizin,
ZB Naturheilverfahren,
Oberarzt, Klinik für Naturheilkunde, Klinik Blan-
kenstein, Hattingen

Organisation und Anmeldung



Elisabeth Borg,
Leiterin Ressort Fortbildung der
ÄKWL



Marcel Thiede
E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de
Tel.: 0251 929-2211
Fax: 0251 929 27-2211

Allgemeine Hinweise

Teilnahmegebühren für die Module I – IV (40 UE) – je Modul

€ 1.099,00	Mitglieder der Akademie
€ 1.199,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 999,00	Arbeitslos/Elternzeit

Zertifizierung

Die Module sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit je 48 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Teilnahmegebühren für die Fallseminare (40 UE) – je Fallseminarteil

€ 1.150,00	Mitglieder der Akademie
€ 1.265,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 1.050,00	Arbeitslos/Elternzeit

Zertifizierung

Die Module sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit je 40 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen

Impressum

Herausgeber

Akademie für medizinische Fortbildung
der Ärztekammer Westfalen-Lippe und der
Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster,

Stellv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Diethelm Tschöpe, Bad Oeynhausen,

Leitung: Elisabeth Borg

Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Anmerkung: Die hier verwandten Personen- und Berufsbezeichnungen sind, auch wenn sie nur in einer Form auftreten, gleichwertig auf alle Geschlechter bezogen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVVWL.

Bildnachweise:

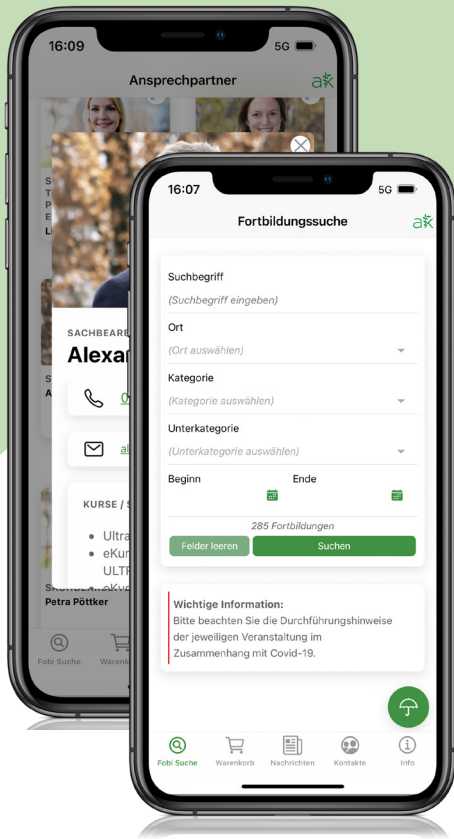
Titelbild: ©Albina+Mihajlo – AdobeStock

Layout: Jessica Lamkemeyer

Stand: 17.05.2023/bo/thie/jla, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

DIE FORTBILDUNGSAPP

DER AKADEMIE FÜR MEDIZINISCHE FORTBILDUNG



- ▶ GESAMTES KURSANGEBOT IM ÜBERBLICK
- ▶ PUSHFUNKTION FÜR PERSÖNLICHE INTERESSENSCHWERPUNKTE
- ▶ EINZEL- UND SAMMELBUCHUNGEN
- ▶ PERSÖNLICHE VERANSTALTUNGSÜBERSICHT
- ▶ ALLE ANSPRECHPARTNER AUF EINEN BLICK
- ▶ BEANTRAGUNG DER AKADEMIE-MITGLIEDSCHAFT
- ▶ ÜBERGANG ZU DEN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN
- ▶ ÜBERGANG ZUR ILIAS-LERNPLATTFORM UND ZUR INTERNETSEITE DER AKADEMIE



Finden Sie schnell und einfach Ihre gewünschten Fortbildungen und buchen Sie bequem direkt über **unsere App**:

