

Hauptprogramm

Was gibt es Neues in der Medizin?

HP 9 P / HP 9 L

Longevity – Gesünder und länger leben

Hauptprogramm
mit Livestream

- 09:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**
Dr. med. **M. Neddermann**, Herne/Bochum
- 09:10 Uhr **Molekularbedingtes Altern**
Dr. med. Dr. phil. **H. J. Bickmann**, Siegen
- 09:50 Uhr **Alter und Sport – Prävention im Alltag und in der Geriatrie**
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. **K. Völker**, Münster
- 10:30 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 Uhr **Wer viel verbraucht, ist früh verbraucht“ –
Nutribiopsychologie für ein langes Leben**
Dipl.-Psych. **U. Machleit**, Bochum
- 11:40 Uhr **Wie müssen wir schlafen, um länger gesund zu leben?**
Dr. rer. nat. **A. Vorster**, Buenos Aires, ehem. Bern
- 12:20 Uhr **Zusammenfassung und Perspektiven
für ein gesundes und längeres Leben**
Dr. med. **M. Neddermann**, Herne/Bochum



PRÄSENZVERANSTALTUNG/ LIVESTREAM



Donnerstag, 30.04.2026



09:00-12:30 Uhr



26757 Borkum, Kulturinsel, Großer Saal
bzw. Livestream auf der Lernplattform
ILIAS



Die Veranstaltung findet in Präsenz vor
Ort und online als Livestream statt. Bei
der Anmeldung ist anzugeben, welche
Form der Teilnahme – **Präsenz (P)** oder
Livestream (L) – gewünscht wird.

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG & MODERATION

Dr. med. **M. Neddermann**, FÄ für
Allgemeinmedizin, FÄ für Innere Medizin, SP
Nephrologie, ZB Schlafmedizin, Leitende
Oberärztin der Schlaflabore Herne und
Bochum des Thoraxzentrums Ruhrgebiet

HAUPTPROGRAMM

Die 80. Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche bietet wieder ein interessantes und vielseitiges Programm. Im Hauptprogramm finden weitere Updates und Veranstaltungen zu folgenden Themenbereichen statt:

- Update Kardiologie
- Update Pneumologie
- Update Infektiologie
- Update Zoonosen
- Update Neurologie
- Update Psychiatrie
- Update Gastroenterologie/Viszeralmedizin
- Update Schmerzmedizin
- Update Longevity – gesünder und länger Leben
- Blickdiagnosen – Was können sie über Krankheiten verraten?
- Update Dermatologie
- Evidenzbasierte Medizin – Wie bleibe ich up-to-date?
- Gekonnt älter werden – Schlüsselkompetenzen zum Erhalt von Lebensqualität und Zufriedenheit
- Fakt oder Fake – Was Social Media über Hormone, Pille und Wechseljahre erzählt
- Patientenverfügung verstehen und anwenden

Informationen zur Gesamtveranstaltung und zu den weiteren Veranstaltungen im Rahmen des Hauptprogramms unter www.akademie-wl.de/borkum



Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung von Biologische Heilmittel Heel GmbH (1.500,00 €) statt.

REFERIERENDE:

Dr. med. Dr. phil. **H. J. Bickmann**, Siegen, niedergelassener FA für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dipl.-Psych. **U. Machleit**, Bochum, AZB Adipositas-Zentrum-Bochum GmbH

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h.c. **K. Völker**, Münster, ZB Sportmedizin, Institut für Sportmedizin, Fachbereich Psychologie und Sportwissenschaft, Universität Münster

Dr. rer. nat. **A. Vorster**, ehem. Leiter des Swiss Sleep House Bern, Universitätsspital Bern

WEITERE INFORMATIONEN



Technische Voraussetzungen für die **Teilnahme am Livestream**

- stabile Internetverbindung
- Browser: Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge bzw. Safari bei iOS
- Audiosystem und Mikrofon (z. B. Headset)
- Webcam



TEILNAHMEGEBÜHR

| | |
|----------|----------------------------|
| € 99,00 | Mitglied der Akademie |
| € 115,00 | Nichtmitglied der Akademie |
| € 79,00 | Arbeitslos/Elternzeit |



ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Niedersachsen mit **4 Punkten** (Kategorie A) anrechenbar.



AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster

Jennifer Vorholt

☎ 0251 929-2206

✉ vorholt@aekwl.de

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:



Präsenz
HP 9 P
ID: 6064



Livestream
HP 9 L
ID: 6061

www.akademie-wl.de/app

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog

Anforderung der Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm:

🌐 www.akademie-wl.de/borkum ☎ 0251 929-2204



MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft

