

akademie

für medizinische Fortbildung

Ärztchammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

Seit 50 Jahren: Fortbildung, die Sie weiterbringt

1976 – 2026



DAEM

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e.V.

Zusatz-Weiterbildung



Termine 2026/2027

Münster

Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung (100 UE)

Fallseminare unter Supervision (120 UE)

Kurs-Weiterbildung gem. § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin nach dem
(Muster-)Kursbuch der BÄK



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“

Impressum

Herausgeber

Akademie für medizinische Fortbildung
der Ärztekammer Westfalen-Lippe und der
Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe



Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster
Stellv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink, Bielefeld
Leitung: Christoph Ellers, B.A., Münster
Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Anmerkung: Die hier verwandten Personen- und Berufsbezeichnungen sind,
auch wenn sie nur in einer Form auftreten, gleichwertig auf alle Geschlechter bezogen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung nur mit Genehmigung
der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL.

Bildnachweise:

Titelbild

©vectorfusionart - stock.adobe.com

©Montri - stock.adobe.com

Layout: Lisa Ritter, Katrin Deuter

Organisation und Ansprechpersonen

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V.
Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg
Online-Anmeldung: www.daem.de
E-Mail: info@daem.de
Tel.: 0761 704020
Fax: 0761 72024



Organisatorische Leitung



Christoph Ellers, B.A.
Leiter Ressort Fortbildung
der Ärztekammer
Westfalen-Lippe



Prof. Dr. rer. nat. Peter Stehle
Präsident
Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V.,
Bonn



Dr. rer. nat. Anna Raynor
Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V.,
Freiburg



Liane Kämpfer
Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V.,
Freiburg

Allgemeine Informationen

Petra Pöttker

E-Mail: petra.poettker@aekwl.de
Tel.: 0251 929-2235
Fax: 0251 929 27-2235
Internet: www.akademie-wl.de/katalog



Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. Gert Bischoff

FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, Oberarzt
Innere Medizin I, Ärztlicher Leiter ZEP – Zentrum für
Ernährungsmedizin und Prävention, Krankenhaus
Barmherzige Brüder, München



Prof. Dr. med. Thomas Horbach

FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie,
ZB Ernährungsmedizin, Ernährungsmedizinische
Schwerpunktpraxis, München



Dr. med. Winfried Keuthage

Niedergelassener FA für Allgemeinmedizin,
ZB Ernährungsmedizin, Schwerpunktpraxis für
Ernährungsmedizin, Münster



Dr. med. Michael Klein

FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin,
Leitender Arzt der Medizinischen Klinik III: Hämatologie,
Onkologie und Palliativmedizin, Knappschaft Kliniken,
Klinikum Vest, Recklinghausen

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Ernährungsmedizin ist ein interdisziplinäres und ein interprofessionelles Feld und betrifft viele medizinische Fachgebiete. Seit geraumer Zeit gewinnt die Ernährungsmedizin in der ärztlichen Weiter- und Fortbildung erheblich an Bedeutung. Viele Ärztinnen und Ärzte haben in den letzten 19 Jahren die Curriculare Fortbildung (CF) Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculums der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung von Patientinnen und Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an der Ernährungsmedizin ist ungebrochen.

Im Rahmen der neuen Weiterbildungsordnung wurde die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin eingeführt. Sie umfasst eine 100 Unterrichtseinheiten (UE) umfassende Kurs-Weiterbildung sowie 120 UE Fallseminare unter Supervision. Ärztinnen und Ärzte, die die Curriculare Fortbildung Ernährungsmedizin gemäß Curriculum der BÄK absolviert haben, können sich diese auf die 100 UE umfassende Kurs-Weiterbildung vollumfänglich anrechnen lassen.

Auch zukünftig erwerben Ärztinnen und Ärzte mit der 100 Unterrichtseinheiten umfassenden Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin gleichzeitig die ankündigungsfähige Fortbildungsqualifikation „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“ und erhalten ein entsprechendes Zertifikat der Ärztekammer.

Die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL bietet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg, den 100 Unterrichtseinheiten (UE) umfassenden Kurs zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin bzw. der Fortbildungsqualifikation „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“ sowie die Fallseminare mit einem Umfang von 120 Stunden an.

Der Kurs wird im Blended Learning-Format mit 20 UE eLearning, 62 UE virtueller Präsenz (Webinar) und 18 UE physischer Präsenz, die im Ärztehaus Münster stattfindet, durchgeführt. Der physische Präsenzteil beinhaltet die Praxisseminare aus den Modulen I bis V. In den Webinaranteilen wird der Fokus auf die Vermittlung von ernährungsmedizinischem Wissen gerichtet, das im Praxisseminar zur Anwendung gebracht wird. Die Fallseminare finden in Präsenz im Ärztehaus Münster statt.

Wir hoffen, Ihr Interesse an dieser Weiterbildungsmaßnahme geweckt zu haben und laden Sie herzlich dazu ein.

Mit freundlichen Grüßen



Christoph Ellers, B.A.

Leiter Ressort Fortbildung der ÄKWL

Inhalte

Impressum	2
Organisation und Ansprechpersonen	3
Wissenschaftliche Leitung	4
Vorwort	5
Definition / Anforderungen	7
Kursinhalte Teil I (42 UE)	8
Kursinhalte Teil II (40 UE)	10
Praxisseminare Teil III (18 UE)	12
Fallseminare Modul I - V (je 24 UE)	13

Definition / Anforderungen zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

Mindestanforderungen gem. § 11 WBO

- **Facharztanerkennung** in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung

und zusätzlich

- 100 Stunden **Kurs-Weiterbildung** gem. § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin gem. (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer

und zusätzlich

- 120 Stunden **Fallseminare** unter Supervision
Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

Module I - V Ernährungsmedizin
(100 UE) gem. § 4 Abs. 8 in
Ernährungsmedizin gem. (Muster-)Kursbuch der BÄK

= Curriculare Fortbildung
Ernährungsmedizinische
Grundversorgung

+

120 Stunden Fallseminare unter
Supervision oder 6 Monate
Weiterbildung unter Befugnis an
Weiterbildungsstätten

= Zusatz-Weiterbildung
Ernährungsmedizin

Kursinhalte Teil I – Module I-IV

42 UE (32 UE Webinar / 12 UE eLearning)

Modul I - Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 UE)

- Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- Grundlagen der Ernährungstherapie
- Makro- und Mikronährstoffe
- Ballaststoffe
- Prä- und Probiotika
- Lebensmittelkunde, functional food
- Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

Modul II - Ernährungsmedizin und Prävention (12 UE)

- Gesetzliche Grundlagen
- Gesundheitsökonomische Aspekte
- Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

- Ernährung im Alter
- Sport und Ernährung

Modul III - Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 UE)

- Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/ Ernährungspsychologie
- Grundlagen der Ernährungsberatung/Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrklinik)
- Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- Berücksichtigung von Leitlinien/ Standards
- Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- Sektorenübergreifende Versorgung
- Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen zu absolvieren.

Modul IV - Enterale und parenterale Ernährung (10 UE)

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

Vortrag „Das aktuelle Thema“ (2 UE)

Im Rahmen des Kursteils I werden 8 UE in Form von praktischen Übungen angeboten. Diese finden als Praxisseminare im Anschluss an den Kursteil II in Präsenz statt.



Termine



Webinar (32 UE)

Donnerstag, 08.10. bis
Sonntag, 11.10.2026



Donnerstag, 15:00 – 20:15 Uhr
Freitag, 08:30 – 18:30 Uhr
Samstag, 08:30 – 18:30 Uhr
Sonntag, 08:30 – 14:15 Uhr



eLearning-Phase (12 UE)

09.09. bis 07.10.2026



Veranstaltungsort

Lernplattform ILIAS

(siehe Allgemeine Hinweise)

Kursinhalte Teil II – Modul V

40 UE (32 UE Webinar / 8 UE eLearning)

Modul V - Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 UE)

- Adipositas und metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislaufkrankungen
- Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- Alkoholkrankheit
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- Kurzdarmsyndrom
- Reizdarm
- Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Akute und chronische Nierenerkrankungen
- Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Karies und Parodontitis
- Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen

- Hauterkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Perioperative Ernährung
- Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Im Rahmen des Kursteils II werden 10 UE in Form von praktischen Übungen angeboten. Diese finden als Praxisseminare im Anschluss an den Kursteil II in Präsenz statt.



Termine



Webinar (32 UE)

Donnerstag, 11.02. bis
Sonntag, 14.02.2027



Donnerstag, 14:00 – 18:30 Uhr
Freitag, 08:30 – 18:30 Uhr
Samstag, 08:30 – 18:30 Uhr
Sonntag, 08:30 – 14:15 Uhr



eLearning-Phase (8 UE)

07.01. bis 10.02.2027



Veranstaltungsort

Lernplattform ILIAS

(siehe Allgemeine Hinweise)

TEILNAHMEGEBÜHR (Module I-V)

€ 2140,00 Mitglieder der Akademie

€ 2190,00 Nichtmitglieder der Akademie

ZERTIFIZIERUNG



Der Weiterbildungskurs ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **120 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Praxisseminare Teil III

18 UE Präsenz

Praktische Vertiefung der Inhalte aus Modul I-V

Praxiseinheiten (Freitag/Samstag)

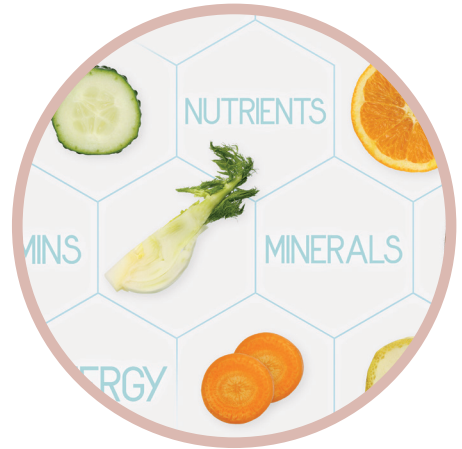
- Lebensmittelkunde, functional food
- Erfassung von Ess- und Ernährungsverhalten / Methoden der Einzel- und Gruppenberatung
- Ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen

Praktische Übungen in Gruppen (Samstag)

Drei Seminare aus verschiedenen Angeboten zu Ernährungstherapie sind je nach Interessenslage wählbar.

Besprechung von Beispielen aus der Praxis in Gruppen (Sonntag)

Themenschwerpunkte sind nach Interessenslage wählbar.



Teilnahmevoraussetzung Fallseminare

Der Weiterbildungskurs (100 UE) ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Fallseminaren einschl. Supervision (120 UE).



Termine



Präsenz (18 UE)

Freitag, 26.02. bis
Sonntag, 28.02.2027



Freitag, 14:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 08:30 – 18:30 Uhr
Sonntag, 09:00 – 13:00 Uhr



Veranstaltungsort

48147 Münster,
Ärztchammer Westfalen-Lippe,
Gartenstr. 210-214

Fallseminare Modul I-V

120 UE (jeweils 20 UE Präsenz / 4 UE Fallbearbeitung/Hausarbeit)

zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“

gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL vom 01.07.2020



Hinweis

Die Module I-V müssen nicht in dieser Reihenfolge absolviert werden und sind austauschbar.

Vorbereitung für die Fallseminare (Hausarbeit):

Zur Vorbereitung auf die einzelnen Fallseminar-Blöcke muss eine Hausarbeit bearbeitet werden, dafür sind 4 UE vorgesehen. Die Hausarbeit besteht aus zwei Teilen.

1. Sie reichen einen eigenen ernährungsmedizinischen Fall aus Ihrem Berufsalltag ein. Der Fall sollte thematisch zu einem der Seminarthemen passen und wird im Seminar eventuell von Ihnen oder den Referierenden vorgestellt. Die Bearbeitung des Falls ist Pflichtbestandteil der Seminare.
2. Sie bekommen in Vorbereitung auf das Seminar fünf vorgegebene ernährungsmedizinische Fälle zu den einzelnen Themen. Sie bearbeiten diese Fälle und besprechen sie interaktiv im Fallseminar.

Fallseminar Modul I

- Präventivmedizin
- Diabetologie
- Kardiologie
- Lipidologie
- Sportmedizin



Termine

Freitag, 23.10.2026, von 15:00 – 18:30 Uhr

Samstag, 24.10.2026, von 08:30 – 18:30 Uhr

Sonntag, 25.10.2026, von 08:30 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Michael Klein**, FA für Innere Medizin,
ZB Ernährungsmedizin, Recklinghausen

Dr. med. **Gert Bischoff**, FA für Innere Medizin,
ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul II

- Gastroenterologie
- Chirurgie
- Intensivmedizin
- Häusliche parenterale Ernährung
- Allergologie/Dermatologie



Termine

Freitag, 26.06.2026, von 15:00 – 18:30 Uhr

Samstag, 27.06.2026, von 08:30 – 18:30 Uhr

Sonntag, 28.06.2026, von 08:30 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Winfried Keuthage**, FA für Allgemein-
medizin, ZB Ernährungsmedizin, Münster

Dr. med. **Gert Bischoff**, FA für Innere Medizin,
ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul III (24 UE)

- Adipositas
- Bariatrische Chirurgie
- Essstörungen
- Ambulante Ernährungstherapie
- Endokrinologie



Termine

Mittwoch, 24.06.2026, von 15:00 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 25.06.2026, von 08:30 – 18:30 Uhr
Freitag, 26.06.2026, von 08:30 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Winfried Keuthage**, FA für Allgemeinmedizin, ZB Ernährungsmedizin, Münster
Prof. Dr. med. **Thomas Horbach**, FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul IV (24 UE)

- Nephrologie
- Rheumatologie
- Neurologie
- Geriatrie
- Traumatologie



Termine

Mittwoch, 17.03.2027, von 15:00 – 18:30 Uhr
Donnerstag, 18.03.2027, von 08:30 – 18:30 Uhr
Freitag, 19.03.2027, von 08:30 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Michael Klein**, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, Recklinghausen
Prof. Dr. med. **Thomas Horbach**, FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul V (24 UE)

- Schwangerschaft
- Pädiatrie
- Onkologie
- Palliativmedizin
- Pneumologie



Termine

Freitag, 19.03.2027, von 15:00 – 18:30 Uhr
Samstag, 20.03.2027, von 08:30 – 18:30 Uhr
Sonntag, 21.03.2027, von 08:30 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, Recklinghausen
Dr. med. Gert Bischoff, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, München



Veranstaltungsorte

Modul I

48147 Münster
Ärztehaus
Gartenstr. 210-214

Modul IV und V:

48143 Münster
Hotel Kaiserhof
Bahnhofstr. 14

TEILNAHMEGEBÜHR (je Fallseminar)

€ 540,00 Mitglieder der Akademie

ZERTIFIZIERUNG



Die Fallseminare sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit jeweils **24 Punkten** (Kategorie: H) anrechenbar.

Allgemeine Hinweise

eLearning

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Neben Anwesenheitskontrollen vor Ort / im Rahmen des Webinars werden auch die Zeiten der eLearningphase protokolliert.

Ein Einstieg in die laufenden eLearningphasen ist möglich.

Legende - Symbole / Icons



Termine



Präsenzveranstaltung



Webinar



Uhrzeiten der Veranstaltung



eLearning-Phase



Veranstaltungsort



Technische Voraussetzungen

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme am Webinar folgende technische Ausstattung benötigt wird:

- eine stabile Internetverbindung
- den Browser Google Chrome, Mozilla Firefox oder Safari (bei iOS)
- ein funktionierendes Audiosystem (z. b. Headset, Kopfhörer, Mikrofon)
- eine Webcam

Mitgliedsstatus bezogene Teilnahmegebühren für Akademiemitglieder

Mitgliedschaftsbeitrag nur
€ 8,-/Monat

WERDEN SIE MITGLIED

der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Ihre Vorteile mit der


akademie
für medizinische Fortbildung

Bilden Sie sich mit der Akademie fort - in zahlreichen Themenbereichen, in Präsenzform oder digital. Frischen Sie bestehendes Wissen auf oder erwerben Sie neue Kompetenzen!

- ▶ Jährlich über 600 unabhängige Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen - interdisziplinär und interprofessionell
- ▶ Breit gefächertes Angebot für Ärztinnen und Ärzte, Medizinische Fachangestellte und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe
- ▶ Über 1.850 Expertinnen und Experten als Wissenschaftliche Leiter, Moderatoren, Referenten und Tutoren
- ▶ Aktualität, Qualität und Praxisnähe der Fort- und Weiterbildungsinhalte
- ▶ Einsatz moderner Lernformen - eLearning, Webinare, Blended Learning, Simulation
- ▶ Zielgruppenspezifische Angebotsinformation
- ▶ Persönliche und professionelle Betreuung der Teilnehmenden bei Veranstaltungen
- ▶ Gute Vereinbarkeit von Fortbildung mit Beruf, Familie und Freizeit
- ▶ Kostenfreie „Schnuppermitgliedschaft“ für den Berufseinstieg
- ▶ Mitgliedsstatus bezogene Teilnahmegebühren für Ärztinnen und Ärzte und deren Personal



FÜR AKADEMIE-MITGLIEDER

EXKLUSIV-LOUNGE

- kostenlose zertifizierte Fortbildungsangebote
 - Demo-Kurse
 - Lernmaterialien
 - Lehrvideos
- aktuelle Informationen zum Thema Fortbildung
- und vieles mehr

Jetzt Mitgliedschaftsantrag
online ausfüllen

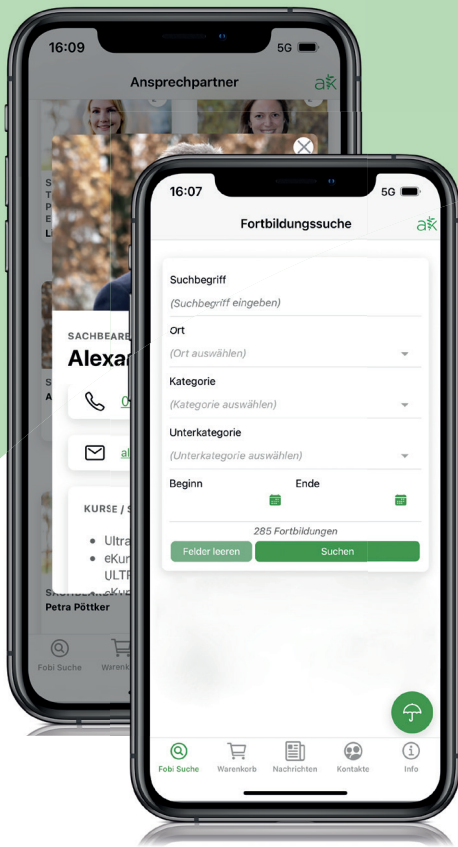
www.akademie-wl.de/mitgliedschaft
Weitere Infos: 0251 929-2204





DIE FORTBILDUNGSAPP

DER AKADEMIE FÜR MEDIZINISCHE FORTBILDUNG



- ▶ **GESAMTES KURSANGEBOT IM ÜBERBLICK**
- ▶ **PUSHFUNKTION FÜR PERSÖNLICHE INTERESSENSCHWERPUNKTE**
- ▶ **EINZEL- UND SAMMELBUCHUNGEN**
- ▶ **PERSÖNLICHE VERANSTALTUNGSÜBERSICHT**
- ▶ **ALLE ANSPRECHPARTNER AUF EINEN BLICK**
- ▶ **BEANTRAGUNG DER AKADEMIE-MITGLIEDSCHAFT**
- ▶ **ÜBERGANG ZU DEN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN**
- ▶ **ÜBERGANG ZUR ILIAS-LERNPLATTFORM UND ZUR INTERNETSEITE DER AKADEMIE**



Finden Sie schnell und einfach Ihre gewünschten Fortbildungen und buchen Sie bequem direkt über **unsere App**:

